

# REFERENSBLAD för proceduren

**A** Assistent

**H** Vårdgivare

## Insättning

### Ta fram material

- A** Samla in förbrukningsvaror och kontrollera skick och bäst före datum:
  - Smartsändare, plåster, insättningsverktyg, sensor, procedurkit eller motsvarande, sterila handskar, lidokain, klorhexidin eller betadin
- Fråga om allergier. Be patienten bekräfta att blodssockret ligger inom målområdet inför insättningen.

- A** + **H** Tvätta händerna

Öppna den yttre plastförpackningen för procedurkitet som är anpassat för proceduren

### Markera sensorns plats

- H** Torka av huden med alkohol
- H** Markera kanterna på smartsändaren
- H** Använd snittmall för att markera horisontella och vertikala linjer
- A** Placera patienten i liggande sidoläge med överarmen på ett plant och horisontellt plan
- H** Öppna procedurkitet på en ren och plan yta som betraktas som sterilt område

**A** + **H** **Kontrollera följande:** 1. Att alla artiklar finns på plats 2. Rätt serienummer på sensor 3. Utgångsdatum

### Tvätta händerna, sätt på handskar och förbered ett sterilt område

- H** Tvätta händerna, sätt på sterila handskar och förbered ett sterilt område
- A** Ta fram verktygsbrickan

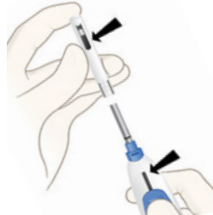
### Förbered sensorn

- H** Ta loss båda instrumenten, ta bort den röda spärren på insättningsinstrumentet, testa det blå skjutreglaget två gånger, låt det blå skjutreglaget vara kvar i den främre, låsta positionen, tryck fast insättningsinstrumentet i tråget igen
- A** Tillsätt 10 mol koksaltlösning i hålet på tråget för att täcka spetsen av insättningsverktyget, ta fram sensorhållaren
- H** Placera sensorhållaren på området
- H** Lossa insättningsverktyget (använd båda händerna), kläm ihop sensorhållarens räfflade kanter och dra för att ta bort locket

- H** 1. Lossa instrumenten och dra tillbaka kanylen genom att dra det blå skjutreglaget bakåt.



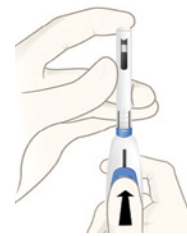
- 2. Håll instrumentet för insättning lite uppåt och stöd spetsen på sensorhållaren ordentligt. Rikta in skåran i sensorhållaren mot skåran i instrumentet för insättning.



- 3. Skjut sakta på sensorhållaren på kanylen och snäpp på plats så att spetsen på de två trianglarna vidrör varandra.



- 4. Se till att spetsen på sensorhållaren har bra stöd samtidigt som du försiktigt för det blå skjutreglaget framåt, tills det täcker sensorn.



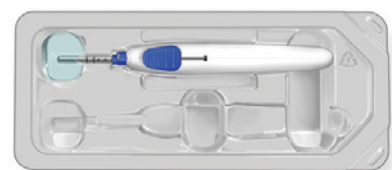
- 5. Kläm räfflorna på sensorhållaren för att ta bort den.



- 6. Kontrollera att sensorn är i kanylen.



- 7. Lägg tillbaka insättningsinstrumentet med sensorn på brickan. Se till att kanylen sänks ned i koksaltlösning och tillförs fukt i minst fem minuter. Tillsätt mer koksaltlösning vid behov.



## Förbered insättningsstället: Desinficera → Drapera → Bedöva

- A** Tillhandahåll desinfektionsmedel
- H** Desinficera platsen för det planerade snittet och tvätta av med klorhexidinsprit 3 gånger; låt desinfektionsmedlet torka mellan varje omgång, drapera
- A** Ta fram spruta och lidokain
- H** Bedöva med 1 ml vid snittlinjen och 1 ml vid linjen för sensorfickan
- H** Vänta några minuter, kontrollera effekten. Administrera ytterligare lidokain vid behov

### Gör snittet

- H** Använd ett penngrepp och gör ett snitt, cirka 5 mm brett och 3–5 mm djupt

### Gör ficka

- H** Kontrollera att fingrarna är ovanpå och på sidan av den trubbiga dissektorn och för in i snittet vid en vinkel på 45 grader tills djupskydden vidrör huden. Se till att skydden vidrör huden och att du inte har några fingrar under instrumentet och sänk sedan ned instrumentet så att det ligger platt mot huden. För det framåt längs den vertikala linjen.

### Sätt in sensorn

- H** För in instrumentet för insättning vid en vinkel på 45 grader (upp till 90 grader) för att hitta fickan. Sänk ned instrumentet så att det ligger platt mot huden och för det framåt i fickan. Stanna mellan markeringarna
- H** Se till att instrumentet är stabilt, lossa det blå skjutreglaget genom att trycka på dess bredaste ände och dra tillbaka det
- H** Ta bort instrumentet för insättning och kontrollera kanylen vid instrumentets spets för att säkerställa att sensorn har placerats i fickan

### Torka, förslut och tejpa snittet

- H** Applicera tryck i minst 3 minuter och tills det slutar blöda. Gå igenom hur snittområdet ska skötas
- H** Applicera Steri-Strips™, ta bort draperingen utan att vidröra patientens hud, applicera vadderad Tegaderm™

## Borttagning

### Lokalisera och markera sensorn. Markera snittlinjen

- H** Låt patienten sitta, rengör huden med alkohol och markera referenspunkter på varje synlig ände\*
- A** Låt patienten lägga sig på sidan med armmarkeringarna uppåt, armbåge och axel i samma höjd
- A** Använd smartsändaren/placeringsguiden för att hitta en stark signal. Markera de 4 hörnen med en kirurgisk Hudmarkör
- H** Palpera och markera sensorns ändrar med små horisontella linjer. Rita en rektangel som yttre linje runt hela sensorn. Rita en horisontell linje genom rektangelns mittpunkt enligt bilden
- H** Rita en snittlinje på cirka 5–6 mm (upp till 8 mm), 3–5 mm under rektangelns distala ände



### Tvätta händerna, sätt på handskar och förbered det sterila fält

- H** Tvätta händerna, sätt på dig sterila handskar, organisera instrumenten och placera dem inom räckhåll:  
→ Lossa locket på sprutan → Förbered skalpell → Lossa peangen

### Desinficera och drapera snittområdet

- A** Ta fram/förse desinfektionsmedel
- H** Desinficera platsen för det planerade snittet och desinfektera 3 gånger. Låt desinficeringsmedlet torka mellan varje omgång. Drapera.

### Administrera bedövningsmedel

- H** Bedöva snittlinjen med 0,5–1,0 ml och varje sida av sensorfickan med 0,5 ml

### Kontrollera att bedövningen verkat

- H** Vänta några minuter, kontrollera effekten; ge ytterligare lidokain vid behov

### Gör snittet

- H** Gör snitt cirka 5–6 mm brett och 5 mm djupt; säkerställ att snittet har enhetliga kanter och har penetrerat dermis
- H** Stoppa och kontrollera eventuell blödning innan du för in peangen

### Sätta in peangen och ta bort sensorn

- H** Använd en icke-dominant hand, placera tummen och pek-/långfingret vid den horisontella linjens yttre kanter för att sträcka ut huden
- H** Tryck försiktigt ned snittets nedre kant i 30 graders vinkel och för endast in klämspetsen. För inte peangen framåt utan öppna och stäng den mer än bredden på rektangelns kanter 3–5 gånger
- H** Fortsätt att försiktigt trycka ner snittets nedre kant, öppna peangen till snittets fulla bredd och gå fram till horisontell linje. Stäng försiktigt peangen helt.
- H** Om det inte finns något mellanrum mellan peangens spetsar: bibehåll peangens position i snittet, öppna peangen helt och lyft handleden något för att öka vinkeln på peangen. Stäng sedan peangen försiktigt
- H** Om det finns ett mellanrum mellan peangens spetsar, så har du sensorn. Vrid handleden en fjärdedels varv för att ta bort sensorn. Notera att det kan kännas som att sensorn sitter ordentlig fast. Fortsätt rotera tills den lossnar.
- H** Applicera tryck i flera minuter och tills blödningen upphör. Se snittvård
- H** Applicera Steri-Strips™, ta bort draperingen utan att vidröra patientens hud, applicera vadderad Tegaderm™

\* Kan inte palpera/lokalisera sensorn:  
Använd placeringsguiden i appen och smartsändaren för att hitta sensorn.  
När sensorns placering har gjorts med placeringsguiden, markera smartsändarens position på huden och använd snittmallen för att markera snittpunkten. I vissa fall kan ett ultraljud krävas för att lokalisera rätt punkt för snittet.