

# Fingersticks KALIBRERING

## Vad är fingerstickskalibrering?

Fingerstickskalibrering justerar CGM-sensoravläsningarna med blodsockeravläsningar från ett fingerstickstest.

## Varför kräver Eversense 365 det?

Fingerstickskalibrering säkerställer att sensoravläsningarna är så exakta som möjligt. Denna kalibrering är avgörande för den exceptionella noggrannheten hos Eversense 365 CGM-systemet, som håller i upp till ett år. Andra CGM-system som inte kräver fingerstick är fabrikskalibrerade och har en kortare livslängd, vanligtvis endast 7, 10 eller 14 dagar.

## Hur ofta krävs fingerstickskalibrering?

KALIBRERINGAR UNDER 1 ÅR

INITIERING:  
1/DAG

1 GÅNG  
PER DAG I  
13 DAGAR

1 GÅNG I VECKAN I 351 DAGAR

### Uppvärmningsfas

- Inga fingerstickskalibreringar krävs

### Initieringsfas

- En serie av 4 fingerstickskalibreringar med ett intervall på 2 till 12 timmar mellan varje kalibrering
- Glukosdata kommer att visas efter din andra kalibrering
- Kalibreringarna måste utföras inom 6 till 36 timmar
- Använd diagrammet nedan som hjälp när du ska planera initieringsfasen

#### Fingerstickskalibreringstider för initiering:

Uppvärmningsfasen slutar: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

### Daglig kalibreringsfas



- Utför en daglig kalibrering var 24:e timme under de första 13 dagarna efter initieringsfasen.

### Veckokalibreringsfas



- Kalibrera var 7:e dag (1 gång per vecka)
- En vecka efter din senaste lyckade kalibrering kommer systemet att uppmana dig att kalibrera igen.
- Du kan kalibrera tidigare än nödvändigt om du behöver välja en specifik dag och tid på veckan som passar dig bäst, till exempel lördagsmorgnar.

## Vilken blodsockermätare ska man använda för att kalibrera?

Även om du kan använda vilken blodsockermätare som helst, rekommenderar vi den bevisat noggranna blodsockermätaren CONTOUR®NEXT.

## Användbara tips för mer

## EFFEKTIV KALIBRERING:



- Följ alltid anvisningarna från blodsockermätarens tillverkare för att få exakta glukosvärden för kalibrering.

- Tvätta dina händer med varmt vatten och tvål och torka noggrant innan du gör en blodsockermätning. Det är väldigt viktigt att ha rena, torra händer när du testar blodsocker.



- Ditt blodsocker från ett fingerstick och värdet från din CGM kommer inte alltid att stämma överens och det är förväntat. När du matar in blodsockervärdet på skärmen Kalibrera i din app måste du alltid ange ditt värde från fingersticket och sedan trycka på *Skicka*.

- Ange blodsockervärdet i Eversense-appen inom 10 min. efter att du har läst av blodsockermätaren.



- Kalibrera vid tidpunkter då glukosnivån INTE förändras snabbt (t.ex. före måltider, före insulindos).

- Öppna helt enkelt Eversense 365-appen för att fastställa din aktuella kalibreringsfas. Tryck på "Meny" och välj sedan "Kalibrera", där hittar du "Nästa schemalagd kalibreringstid."



- Planera för framtiden! Om din nästa fingerstickskalibrering ska ske vid en tidpunkt som inte är lämplig för dig kan du tidigarelägga den. Tänk på att detta kommer att nollställa klockan för när din nästa kalibrering kommer att krävas.

- Om du inte har en mätare vid din schemalagda kalibreringstid har du 24 timmar på dig att slutföra kalibreringen så att du kan fortsätta få din CGM-data utan avbrott.



- Kalibrera när du vet att du inte kommer att ta bort smartsändaren under de kommande 15 minuterna.

- Kalibrera inte med blodsockermätaravläsningar som är lägre än 2,2 mmol/L eller högre än 22,2 mmol/L.



Har du frågor? Vi finns här för dig!

Ring Ascensia Diabetes Cares kundsupport på 020 83 00 84,  
eller besök vår hemsida [diabetes.ascensia.com](https://diabetes.ascensia.com).

Du kan även skicka e-post till [eversense.se@ascensia.com](mailto:eversense.se@ascensia.com)